



AKTIV IM ALTER VERANSTALTUNGEN FÜR SENIOREN

Meiningen 2024



*„Alter ist keine verlorene Jugend,
sondern eine neue Phase
voller Chancen und Stärke.“*

Betty Friedan

A photograph of an elderly couple embracing outdoors. The man, on the left, has grey hair and a beard, and is wearing a light blue shirt. The woman, on the right, has short white hair and is wearing a green cable-knit sweater. They are both smiling broadly. The background is a soft-focus green, suggesting a park or garden setting.

**MENSCHEN
TREFFEN,
INS GESPRÄCH
KOMMEN,
SCHÖNES TUN.
IN MEININGEN.**



**Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger der
Stadt Meiningen und
unseren Ortsteilen,
werte Gäste,**



ich habe die große Freude, Sie in meiner Eigenschaft als Ihr Bürgermeister zu unseren Seniorennachmittagen begrüßen zu dürfen. Treffen Sie sich mit anderen Menschen, reden Sie miteinander und tauschen Sie sich aus. Das bringt neue Bekanntschaften, neue Ansichten und Erkenntnisse.

Vor Ihnen liegt der neue Flyer „Aktiv im Alter“ der Stadt Meiningen. Darin sind Informationen rund um das Thema Seniorennachmittage zusammengefasst. An verschiedenen Orten, zu verschiedenen Zeiten organisieren Vereine, Verbände, Institutionen und unser Seniorenbeirat Nachmittage für Sie.

Bei Kaffee und Kuchen, Gesang und Tanz sowie interessanten Gesprächen zu verschiedensten Themen wollen wir Ihnen eine Plattform bieten.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen unterhaltsame Stunden an diesen Nachmittagen.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Fabian Giesder". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Fabian Giesder
Bürgermeister



BUNTE VIELFALT IM MEHRGENERATIONENHAUS

MONTAGS

09.00 – 11.00 Uhr | Handarbeit:
Stricken und Häkeln

09.30 – 11.00 Uhr (jeden 3. Montag im
Monat) | Kreativwerkstatt: Basteln und
Handarbeiten

13.30 – 15.30 Uhr | Digitale Fotografie:
Anfänger und Fortgeschrittene

15.30 – 17.30 Uhr | Lese-Schreib-Rechen-Treff:
Beratung & Unterstützung

16.00 – 17.00 Uhr | Tanzkreis für Gesellige



DIENSTAGS

09.30 – 11.30 Uhr | Aktiv mit Medien:
Wie nutze ich mein Handy?

16.00 – 17.30 Uhr (1 x monatlich) | Plauderstünd-
chen – Gesundheit, Literatur, Kultur
Termine werden gesondert bekannt gegeben

MITTWOCHS

16.00 – 17.30 Uhr | Spielenachmittag:
Geselliger Spielertreff für Erwachsene



DONNERSTAGS

10.15 – 11.15 Uhr | Sport der Generationen:
Älter werden, fit bleiben!

FREITAGS

13.30 – 14.30 Uhr | Gedächtnistraining:
Rätseln & Knobeln

15.00 – 16.00 Uhr | Singkreis für Senioren

KAFFEEKLATSCH IM FREIZEITZENTRUM ROHRER STIRN

DIENSTAGS | 14.00 Uhr

1,5 h Schwimmen, 30 min Wassergymnastik und danach der reinste Kuchengenuss mit Kaffee-Flatrate für nur 8,00 € pro Person

TANZEN LERNEN WIE EIN PROFI

DIENSTAGS | 10.00 – 10.45 Uhr

Die Tanzschule „Chance to Dance“ bietet diesen Seniorentanzkurs für monatlich nur 34,00 € an. Die Anmeldung kann jederzeit bei Verena Artus unter Tel. 0160 7741311 erfolgen.

WO GENAU?
Kontaktdaten
zu allen
Veranstaltungen
auf Seite 10

GEMÜTLICHES BEISAMMENSEIN IN DER BEGEGNUNGSTÄTTE WOLKENLOS

DIENSTAG, 14.05.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

DIENSTAG, 11.06.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

DIENSTAG, 09.07.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

DIENSTAG, 10.09.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

DIENSTAG, 08.10.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

DIENSTAG, 12.11.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

DIENSTAG, 10.12.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr



AUSTAUSCHEN & KRAFT TANKEN BEIM FRIEDHOFS-PICKNICK

an der Trauerhalle

FREITAG, 10.05.2024 | ab 15.00 Uhr

FREITAG, 28.06.2024 | ab 15.00 Uhr

FREITAG, 23.08.2024 | ab 15.00 Uhr

FREITAG, 04.10.2024 | ab 15.00 Uhr

SENIORENTREFF MIT KATHOLISCHEM GOTTESDIENST

Der Seniorentreff beginnt mit dem Gottesdienst und im Anschluss geht es in den Gemeindesaal im Pfarrhaus St. Marien Meiningen.

DONNERSTAG, 02.05.2024 | ab 14.00 Uhr

DONNERSTAG, 13.06.2024 | ab 14.00 Uhr

DONNERSTAG, 01.08.2024 | ab 14.00 Uhr

DONNERSTAG, 05.09.2024 | ab 14.00 Uhr

DONNERSTAG, 17.10.2024 | ab 14.00 Uhr

DONNERSTAG, 14.11.2024 | ab 14.00 Uhr

DONNERSTAG, 12.12.2024 | ab 14.00 Uhr

VERANSTALTUNGEN DES SENIORENBEIRATES

MITTWOCHS | 14.00 – 16.00 Uhr

Seniorenstammtisch im CAP Café

im CAP Markt, Kaiserpark, Berliner Str. 1A

DONNERSTAG, 16.05. | 14.00 – 16.00 Uhr

Seniorenachmittag im Jugendclub mit Paul
Weinelt (Musik), Kaffee & Kuchen

im Jugendclub „Am Berg“, Jerusalemer Str. 26

WO GENAU?
Kontaktdaten
zu allen
Veranstaltungen
auf Seite 10

DONNERSTAG, 23.05. |

14.00 – 17.00 Uhr

Tanz in den Mai mit Musik,
Kaffee & Kuchen

im Kressehof Walldorf

DIENSTAG, 04.06. | 14.00 – 17.00 Uhr

Mitbring-Picknick

im Waldgarten, Jerusalemer Straße

DIENSTAG, 13.08. | 14.00 – 17.00 Uhr

„Grasgrün“ – Musikalischer Nachmittag

im Schlossinnenhof, Schloss Elisabethenburg

SAMSTAG, 28.09. | 14.00 – 16.00 Uhr

„Weltkulturwoche“ – Straßencafé und
Seifenkistenrennen

*in der Begegnungsstätte „Cabrini“,
an der Reinhard-Kupietz-Halle*

DONNERSTAG, 06.12. | 13.00 – 18.00 Uhr

Adventsmarkt

auf dem Obertshäuser Platz

KIRCHENKAFFEE IN DER EVANGELISCHEN STADTKIRCHE

MITTWOCHS | 14.00 – 17.00 Uhr

Genießen Sie selbstgebackenen
Kuchen mit Kaffee oder Tee gegen eine kleine
Spende im Turm der Stadtkirche.



ERZÄHLCAFÉ IN DER STADT- UND KREISBIBLIOTHEK

MONTAG, 13.05.2024 | 15.00 – 17.00 Uhr

MONTAG, 17.06.2024 | 15.00 – 17.00 Uhr

MONTAG, 12.08.2024 | 15.00 – 17.00 Uhr

MONTAG, 14.10.2024 | 15.00 – 17.00 Uhr

SENIORANGEBOTE IN DEN ORTSTEILEN

SENIORANTANZ IM KRESSEHOF WALLDORF



**MONTAG,
13.05.2024** | 14.00 –
18.00 Uhr

MONTAG, 10.06.2024 | 14.00 –
18.00 Uhr

MONTAG, 15.07.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

MONTAG, 19.08.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

MONTAG, 09.09.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

MONTAG, 14.10.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

MONTAG, 11.11.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

MONTAG, 09.12.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

SENIORENTANZ IN DER SCHWARZEN HENNE HENNEBERG

SONNTAG, 05.05.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

SONNTAG, 02.06.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

SONNTAG, 07.07.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

SONNTAG, 11.08.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

SONNTAG, 15.09.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

SONNTAG, 06.10.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

SONNTAG, 03.11.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

SONNTAG, 01.12.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

SONNTAG, 29.12.2024 | 14.00 – 18.00 Uhr

FIT & GESUND IN STEPFERSHAUSEN

JEDEN MONTAG UM 14.00 UHR trifft sich

die Seniorengruppe Stepfershausen im Bürgerraum der Alten Schule zum gemeinsamen Sport- und Gymnastiknachmittag.



WO GENAU?
Kontakt-
daten
zu allen
Veranstaltungen
auf Seite 10

KONTAKTDATEN

MEHRGENERATIONENHAUS

Alte Henneberger Straße 2, 98617 Meiningen
Katharina Helmich: 03693 5019-10

FREIZEITZENTRUM ROHRER STIRN

Rohrer Stirn 1, 98617 Meiningen, 03693 484-400

TANZSCHULE CHANCE TO DANCE

Markt 13, 98617 Meiningen
Verena Artus: 0160 7741311

WBG BEGEGNUNGSSTÄTTE WOLKENLOS

Jerusalemer Straße 21, 98617 Meiningen
Doreen Mörstedt: 03693 8152-14

FRIEDHOFSPICKNICK

Parkfriedhof, Berliner Straße, 98617 Meiningen
Familientrauerbegleitung e.V.
03693 8856093, www.trauer-meiningen.de

SENIORENBEIRAT MEININGEN (Orte siehe Seite 6 + 7)

Cornelia Klötzke: 0151 16606529

STADT- UND KREISBIBLIOTHEK

Ernestinerstraße 38, 98617 Meiningen
Sylvia Gramann-Reepschläger: 03693 504247

STADTKIRCHE MEININGEN

Neu-Ulmer-Straße 25b, 98617 Meiningen
Bärbel Peix: 03693 840923

KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE „ST. MARIEN“

Mauergasse 22a, 98617 Meiningen
Tanja Hanf: 03693 465960

„ALTE SCHULE“ STEPFERSHAUSEN

Auf der Burg 20, 98617 Meiningen OT Stepfershausen

KRESSEHOF WALLDORF

Kressehof, 98617 Meiningen

VERANSTALTER SENIORENTANZ:

LachfALTen gUG, Spargasse 17, 97866 Bad Kissingen
Anja Schneider: 097169946092



ANGEBOTE IHRER VOLKSHOCHSCHULE

Nordic Walking für Anfänger

Donnerstag, 23.05.2024 | 16.30 –
17.30 Uhr | 65,00 €



Grundkurs „Nachbarschaftshilfe“ in Thüringen

Montag, 03.06.2024 | 10.00 – 19.00 Uhr | kostenfrei

Rentner und das Finanzamt – Muss ich eine Steuererklärung abgeben?

Ab September 2024 | dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr |
21,00 €

Kennst Du Dein Smartphone / Tablet gut genug?

Ab September 2024 | 53,00 €

Malen und Zeichnen für Senioren – Ein Angebot der Christophine Kunstschule

Ab September 2024 | 10x donnerstags, 10.00 – 11.30
Uhr | 85,00 € (Ermäßigung möglich)

Steuererklärung mit dem Elster Programm erstellen

Dienstag, 29.10.2024 | 09.00 – 11.15 Uhr | 17,00 €

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Donnerstag, 07.11.2024 | 16.00 – 18.15 Uhr | 17,00 €

Testament und erbrechtliche Verfügung

Donnerstag, 28.11.2024 | 16.00 – 18.15 | 17,00 €

Informieren Sie sich gerne über weitere Kursangebote im
Amtsblatt des Landkreises, in unserer Geschäftsstelle oder
online unter www.vhs-sm.de.

Vhs Schmalkalden-Meiningen, Geschäftsstelle Meiningen
Klostergasse 1 | 98617 Meiningen
Telefon: 03693 50 18 0 | Mail: anmeldung-mgn@vhs-sm.de

**MENSCHEN
TREFFEN,
INS GESPRÄCH
KOMMEN,
SCHÖNES TUN.
IN MEININGEN.**



HERAUSGEBER

Stadtverwaltung Meiningen

Schlossplatz 1

98617 Meiningen

Tel. 03693 454545

buergerbuero@stadtmeiningen.de

www.meiningen.de



**STADT
MEININGEN**

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Bildrechte:

Titel: [istockphoto.com/Fabio Camandona](https://www.istockphoto.com/Fabio-Camandona)

Seite 2: [istockphoto.com/Paperkites](https://www.istockphoto.com/Paperkites)

Seite 4: [pixabay.com/Deraza](https://www.pixabay.com/Deraza) & [istockphoto.com/DGLimages](https://www.istockphoto.com/DGLimages)

Seite 5: [pixabay.com/qimono](https://www.pixabay.com/qimono)

Seite 7: Franky Siegler

Seite 8: [istockphoto.com/SeventyFour](https://www.istockphoto.com/SeventyFour)

Seite 9: [istockphoto.com/Victoria Gnatiuk](https://www.istockphoto.com/Victoria-Gnatiuk)